PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS NOVIEMBRE

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:05	08:05	PILATES MÁQUINAS		4
08:05	09:05	PILATES MÁQUINAS		4
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS	GUILLERMO	4
14:00	15:00	FUERZA Y RESISTENCIA	MARCO	F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS	GUILLERMO	4
14:45	15:45	FUERZA PARA NADADORES		P
15:30	16:30	PILATES MÁQUINAS	OSCAR	4
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS	OSCAR	4
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS	OSCAR	4
19:30	20:30	RITMOS LATINOS		3

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:30	08:30	PILATES MÁQUINAS	PACO	4
10:30	11:30	PILATES MÁQUINAS	PAOLA Z.	4
11:30	12:30	PILATES MÁQUINAS		
13:15	14:15	TONIFICACIÓN		F
13:20	14:20	BOXEO INICIACIÓN		H
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS	VÍCTOR A.	4
13:30	14:30	CROSSTRAINING	VICTOR	F
13:45	14:45	TONIFICACIÓN	PAOLA Z.	F
13:45	14:30	FUERZA PARA MUJERES	SOFIA	F
14:30	15:15	FUERZA PARA MUJERES	SOFIA	F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS	VÍCTOR A.	4
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS	SARA V.	4
19:00	20:00	BOXEO INICIACIÓN		H
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS	GUILLERMO	4

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:05	08:05	PILATES MÁQUINAS	OSCAR	4
11:30	12:30	PILATES MÁQUINAS		4
13:15	14:00	CROSSTRAINING		F
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS	GUILLERMO	4
14:00	15:00	FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA	SERGIO	F
14:10	15:10	BOXEO INICIACIÓN	EDU	H
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS	GUILLERMO	4
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS	ÓSCAR	4
19:00	20:00	PREPARACIÓN FÍSICA PARA GOLF		F
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS	OSCAR	4
19:30	20:30	RITMOS LATINOS	VIRGINIA M.	3

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:05	08:05	PILATES MÁQUINAS		4
10:30	11:30	PILATES MÁQUINAS	PAOLA Z.	4
11:30	12:30	PILATES MÁQUINAS	PAOLA Z.	4
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS	VÍCTOR A.	4
13:30	14:30	FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA		F
13:30	14:30	CROSSTRAINING	VÍCTOR	F
13:30	14:15	FUERZA PARA MUJERES	SOFIA	F
14:00	15:00	TRIATLÓN		P
14:30	15:30	FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA		F
14:30	15:30	FUERZA Y RESISTENCIA		F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS	VÍCTOR A.	4
15:30	16:30	PILATES MÁQUINAS		4
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS	J. LABRADOR	4
19:00	20:00	ENTRENAMIENTO PARA DEPORTES DE NIEVE		F
19:00	20:00	BOXEO INICIACIÓN		H
19:30	20:30	TONIFICACIÓN	GUILLERMO	F
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS	J. LABRADOR	4

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS	PAOLA Z.	4
14:00	15:00	FUERZA ESPECÍFICA DEPORTES DE RESISTENCIA	SERGIO	F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS	PAOLA Z.	4
14:35	15:35	BOXEO INICIACIÓN		H
15:30	16:30	PILATES MÁQUINAS	SARA V.	4