PROGRAMA CLASES COLECTIVAS NOVIEMBRE

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	BODYPUMP	SARA	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:15	CORE TRAINING	ROBERTO	F
8:00	8:40	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	FELICIA	P
8:00	8:45	GLOBAL TRAINING	SARA	2
10:00	10:45	OMNIA TRAINING	LUIS	F
12:50	13:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:05	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:25	14:10	GLOBAL TRAINING	PACO	2
13:30	14:10	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JOSÉ	P
13:30	14:15	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
13:40	13:55	CORE	HUGO	F
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	LUIS	F
13:55	14:10	ESPALDA SANA	HUGO	F
14:00	14:45	CARRERA SALUD	ANDRÉS	OUT
14:10	15:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:15	15:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	JOSÉ	P
14:15	15:00	BIOSTRENGTH FUERZA	GONZALO	F
14:15	15:00	HYBRID EXTREME	FERNANDO	H
14:15	15:00	GAP	HUGO	2
14:20	15:05	CICLO INDOOR	EDU	1
18:20	18:50	AQUAHIIT	PACO	P
18:30	19:15	ZUMBA	ÁNGELA	2
18:25	19:25	YOGA	VIRGINIA	3
18:40	19:25	BIOSTRENGTH TONO	ROBERTO	F
18:45	19:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
19:20	20:20	BODYPUMP	ÁNGELA	2
19:30	20:15	CICLO INDOOR	ANDRÉS	1
19:30	20:30	PILATES MAT WORK	ROBERTO	3

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	GLOBAL TRAINING	ROBERTO	2
7:15	8:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIA	P
7:15	8:00	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
8:00	8:30	OMNIA TRAINING	ROBERTO	F
8:00	8:40	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIA	P
8:10	8:40	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:20	YOGA	VIRGINIA	3
13:30	14:10	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	SANDRA	P
13:30	14:15	HIIT INICIACIÓN	HUGO	H
13:45	14:45	CICLO INDOOR	PACO	1
13:50	14:35	GAP	FERNANDO	2
14:00	14:15	TÁBATA	ROBERTO	F
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER LU.	OUT
14:15	15:00	BIOSTRENGTH TONO	SARA	F
14:15	15:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	SANDRA	P
14:20	15:05	FITBOX	HUGO	H
14:25	15:10	YOGA	JAVIER MO.	3
14:30	14:45	CORE TRAINING	JORGE	F
14:40	15:25	BODYPUMP	FERNANDO	2
15:00	15:15	STRETCHING	SARA	F
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER LU.	2
18:30	19:00	OMNIA	ÓSCAR	F
18:45	19:25	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARCO	P
19:00	19:45	CICLO INDOOR	PACO	1
19:10	19:55	GLOBAL TRAINING	ÓSCAR	2

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:40	OMNIA TRAINING	SOFÍA	F
7:10	7:55	BODYPUMP	FERNANDO	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:20	8:20	YOGA	VIRGINIA	3
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:15	CORE TRAINING	ROBERTO	F
10:00	10:45	OMNIA TRAINING	LUIS	F
11:00	11:30	AQUAGYM	FELICIA	P
12:50	13:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:05	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:25	14:10	GLOBAL TRAINING	PACO	2
13:30	14:10	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	JOSÉ	P
13:30	14:15	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	ÁNGELA	F
13:55	14:10	ESPALDA SANA	HUGO	F
14:00	14:45	CARRERA SALUD	ANDRÉS	OUT
14:10	15:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:15	15:00	BIOSTRENGTH FUERZA	ÁNGELA	F
14:15	15:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	JOSÉ	P
14:15	15:00	ZUMBA	HUGO	2
14:20	15:05	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
15:05	15:35	GAP	HUGO	2
18:20	18:50	AQUAHIIT	PACO	P
18:30	19:15	ZUMBA	ÁNGELA	2
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
18:45	19:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
19:20	20:20	GLOBAL TRAINING	ÁNGELA	2
19:30	20:15	CICLO INDOOR	ANDRÉS	1

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	GLOBAL TRAINING	ALEJANDRO	2
7:10	8:10	PILATES MAT WORK	LUIS	3
7:15	8:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIA	P
7:15	8:00	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
8:00	8:40	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIA	P
8:10	8:40	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:20	YOGA	VIRGINIA	3
13:30	14:10	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	SANDRA	P
13:30	14:15	HYBRID EXTREM	HUGO	H
13:45	14:45	CICLO INDOOR	PACO	1
13:50	14:35	GAP	SARA	2
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER LU.	OUT
14:15	15:00	BIOSTRENGTH POTENCIA	JORGE	F
14:15	15:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	SANDRA	P
14:20	15:05	FITBOX	HUGO	H
14:25	15:10	YOGA	JAVIER MO.	3
14:30	14:45	CORE TRAINING	ANDRÉS	F
14:40	15:25	BODYPUMP	SARA	2
15:05	15:20	STRETCHING	HUGO	H
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	FERNANDO	3
18:20	19:05	HIIT	ÓSCAR	H
18:45	19:25	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARCO	P
19:00	19:45	CICLO INDOOR	PACO	1
19:10	19:55	BODYPUMP	ÓSCAR	2

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:40	OMNIA TRAINING	GONZALO	F
7:10	7:55	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:15	7:45	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	MARIA	P
7:15	8:15	YOGA	VIRGINIA	3
7:50	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIA	P
8:00	8:45	BODYPUMP	LUIS	2
8:10	8:40	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:05	GLOBAL TRAINING	ÓSCAR	2
13:30	14:00	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	ANDRÉS	P
13:30	14:30	PILATES MAT WORK	FERNANDO	3
13:45	14:30	CICLO INDOOR	ROBERTO	1
14:05	14:50	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	ANDRÉS	P
14:10	14:55	BODYPUMP	ÓSCAR	2
18:20	19:00	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	DIEGO	P
19:30	20:00	AQUAHIIT	DIEGO	P

SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
10:30	11:15	BODYPUMP	ROBERTO	2
10:35	11:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	DIEGO	P
11:20	12:00	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
11:25	12:10	GLOBAL TRAINING PARA NIÑOS (DE 6 A 16 AÑOS)	ROBERTO	2
12:20	13:05	CICLO INDOOR	ROBERTO	1

DOMINGO

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
10:20	10:50	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	SANDRA	P
11:00	11:45	CICLO INDOOR	ÁNGELA	1
12:00	12:45	GLOBAL TRAINING	ÁNGELA	2
13:00	14:00	RUTA VIRTUAL LAGOS DE COVADONGA		1

WWW.CENTROBWELL.ES 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.
No se podrá acceder a las clases pasados 10 min. del inicio de la sesión.

PISCINA
VIRTUAL
NOVEDADES
CAMBIOS

B-Well La Isla