

PROGRAMA CLASES COLECTIVAS AGOSTO

LUNES				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	BODYPUMP	SARA	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	ÓSCAR	1
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:45	GLOBAL TRAINING	SARA	2
12:50	13:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:25	14:10	GLOBAL TRAINING	PACO	2
14:10	15:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:15	14:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	SANDRA	P
14:15	15:00	GAP	HUGO	2
14:20	15:05	CICLO INDOOR	EDU	1
18:20	18:50	AQUAHIIT	PACO	P
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
18:45	19:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1

MARTES				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	GLOBAL TRAINING	ROBERTO	2
7:15	8:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIA	P
7:15	8:00	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
8:00	8:30	OMNIA TRAINING	ROBERTO	F
8:10	8:40	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:20	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	ALEJANDRO	P
13:20	14:20	YOGA	VIRGINIA	3
13:30	14:15	HIIT INICIACIÓN	HUGO	H
13:45	14:45	CICLO INDOOR	PACO	1
13:50	14:35	GLOBAL TRAINING	VIC	2
14:15	15:00	BIOSTRENGTH TONO	SARA	F
14:40	15:25	BODYPUMP	VIC	2
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER LU.	2
18:45	19:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARCO	P
19:00	19:45	CICLO INDOOR	PACO	1
19:10	19:55	GLOBAL TRAINING	ÓSCAR	2

MIÉRCOLES				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	BODYPUMP	FERNANDO	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:20	8:20	YOGA	VIRGINIA	3
12:00	12:30	AQUAGYM	FELICIA	P
12:50	13:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:25	14:10	GLOBAL TRAINING	PACO	2
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	ALEJANDRO	F
14:10	15:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:15	15:00	BIOSTRENGTH FUERZA	ALEJANDRO	F
14:15	15:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	SANDRA	P
14:15	14:45	GAP	HUGO	2
14:20	15:05	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
18:20	18:50	AQUAHIIT	PACO	P
18:25	19:10	ZUMBA	VIC	2
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
18:45	19:20	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
19:30	20:15	CICLO INDOOR	ANDRÉS	1

JUEVES				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:55	GLOBAL TRAINING	ALEJANDRO	2
7:10	8:10	PILATES MAT WORK	LUIS	3
7:15	8:00	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIA	P
7:15	8:00	CICLO INDOOR	FERNANDO	1
8:10	8:40	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:20	14:20	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	ALEJANDRO	P
13:20	14:20	YOGA	VIRGINIA	3
13:30	14:15	HYBRID EXTREM	HUGO	H
13:50	14:35	GAP	SARA	2
14:20	15:05	FITBOX	HUGO	H
14:40	15:25	BODYPUMP	SARA	2
18:45	19:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARCO	P
19:00	19:30	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
19:10	19:55	BODYPUMP	ÓSCAR	2

VIERNES				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
7:10	7:40	OMNIA TRAINING	ALEJANDRO	F
7:10	7:55	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:15	7:45	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	MARIA	P
8:10	8:40	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
13:00	13:30	VIRTUAL CICLO INDOOR		1
14:05	14:50	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARCO	P
14:10	14:55	BODYPUMP	ÓSCAR	2
19:30	20:00	AQUAHIIT	ANDRÉS	P

SÁBADO				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
10:30	11:15	BODYPUMP	ROBERTO	2
10:35	11:05	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	ANDRÉS	P
11:20	12:05	CICLO INDOOR	ROBERTO	1
13:00	13:45	VIRTUAL CICLO INDOOR		1

DOMINGO				
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
10:20	10:50	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	SANDRA	P
11:00	11:45	CICLO INDOOR	VIC	1
12:00	12:45	GLOBAL TRAINING	VIC	2
13:00	14:00	ruta virtual lagos de covadonga		1

WWW.CENTROBWELLES 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.
No se podrá acceder a las clases pasados 10 min. del inicio de la sesión.

PISCINA
VIRTUAL
NOVEDADES
CAMBIOS

B-Well
La Isla