

PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS JUNIO

LUNES

| INICIO | FIN | CLASE | PROFESOR | SALA |
|--------|-------|------------------|-----------|------|
| 07:05 | 08:05 | PILATES MÁQUINAS | | 4 |
| 08:05 | 09:05 | PILATES MÁQUINAS | | 4 |
| 13:30 | 14:30 | PILATES MÁQUINAS | GUILLERMO | 4 |
| 14:30 | 15:30 | CROSSTRaining | | F |
| 14:30 | 15:30 | PILATES MÁQUINAS | GUILLERMO | 4 |
| 18:30 | 19:30 | PILATES MÁQUINAS | ÓSCAR | 4 |
| 19:30 | 20:30 | PILATES MÁQUINAS | ÓSCAR | 4 |
| 19:30 | 20:30 | RITMOS LATINOS | VIRGINIA | 3 |

MARTES

| INICIO | FIN | CLASE | PROFESOR | SALA |
|--------|-------|-----------------------|---------------|------|
| 07:15 | 08:15 | BOXEO INICIACIÓN | | H |
| 11:30 | 12:30 | PILATES MÁQUINAS | | 4 |
| 13:15 | 14:15 | TONIFICACIÓN | | F |
| 13:20 | 14:20 | BOXEO INICIACIÓN | | H |
| 13:30 | 14:30 | PILATES MÁQUINAS | VÍCTOR A. | 4 |
| 13:30 | 14:30 | CROSSTRaining | VÍCTOR | F |
| 13:45 | 14:45 | TONIFICACIÓN | | F |
| 14:00 | 15:00 | FUERZA PARA NADADORES | ANDRÉS / JOSÉ | P |
| 14:30 | 15:30 | PILATES MÁQUINAS | VÍCTOR A. | 4 |
| 18:30 | 19:30 | PILATES MÁQUINAS | SARA | 4 |
| 19:00 | 20:00 | BOXEO INICIACIÓN | | H |
| 19:30 | 20:30 | PILATES MÁQUINAS | GUILLERMO | 4 |

MIÉRCOLES

| INICIO | FIN | CLASE | PROFESOR | SALA |
|--------|-------|---|-----------|------|
| 07:05 | 08:05 | PILATES MÁQUINAS | ÓSCAR | 4 |
| 11:45 | 12:45 | PILATES MÁQUINAS | PAOLA Z | |
| 13:00 | 14:00 | CROSSTRaining | | F |
| 13:30 | 14:30 | PILATES MÁQUINAS | GUILLERMO | 4 |
| 14:00 | 15:00 | FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA | DAVID | F |
| 14:10 | 15:10 | BOXEO INICIACIÓN | EDU | H |
| 14:30 | 15:30 | PILATES MÁQUINAS | GUILLERMO | 4 |
| 18:30 | 19:30 | PILATES MÁQUINAS | ÓSCAR | 4 |
| 19:00 | 20:00 | PREPARACIÓN FÍSICA PARA GOLF | | F |
| 19:30 | 20:30 | PILATES MÁQUINAS | ÓSCAR | 4 |
| 19:45 | 20:45 | RITMOS LATINOS Y BAILES DE SALÓN | | 2 |

JUEVES

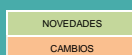
| INICIO | FIN | CLASE | PROFESOR | SALA |
|--------|-------|---|-----------|------|
| 07:05 | 08:05 | PILATES MÁQUINAS | | 4 |
| 13:30 | 14:30 | PILATES MÁQUINAS | VÍCTOR A. | 4 |
| 13:30 | 14:30 | FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA | | F |
| 13:30 | 14:30 | CROSSTRaining | VÍCTOR | F |
| 14:00 | 15:00 | FUERZA PARA NADADORES | JOSÉ | P |
| 14:00 | 15:00 | TRIATLÓN | ANDRÉS | P |
| 14:30 | 15:30 | FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA | DAVID | F |
| 14:30 | 15:30 | PILATES MÁQUINAS | VÍCTOR A. | 4 |
| 18:30 | 19:30 | PILATES MÁQUINAS | | 4 |
| 19:00 | 20:00 | ENTRENAMIENTO PARA DEPORTES DE NIEVE | | F |
| 19:00 | 20:00 | BOXEO INICIACIÓN | | H |
| 19:30 | 20:30 | PILATES MÁQUINAS | GUILLERMO | 4 |

VIERNES

| INICIO | FIN | CLASE | PROFESOR | SALA |
|--------|-------|---|----------|------|
| 13:30 | 14:30 | PILATES MÁQUINAS | PAOLA Z. | 3 |
| 14:30 | 15:30 | PILATES MÁQUINAS | PAOLA Z. | 3 |
| 14:35 | 15:35 | BOXEO INICIACIÓN | | H |
| 14:45 | 15:45 | FUERZA ESPECIFICA DEPORTES DE RESISTENCIA | | F |
| 15:30 | 16:30 | PILATES MÁQUINAS | SARA | 4 |

www.centrobwell.es | 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.



B-Well
La Isla