

PROGRAMA CLASES COLECTIVAS SEPTIEMBRE

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	7:55	PUMP	RAMÓN	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR		1
7:20	8:05	HIIT	HUGO	H
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	FELICIA	P
8:05	8:50	FITNESS	RAMÓN	2
10:00	10:45	GLOBAL TRAINING	LUIS	2
13:15	13:45	FIT-XTREM	BÁRBARA	2
13:20	14:05	PILATES MAT WORK	PAOLA M.	3
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:30	14:15	CICLO INDOOR	BORJA C	1
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	LUIS	F
13:55	14:40	GLOBAL TRAINING	HUGO	2
14:00	14:45	CLUB CORREDORES INICIACIÓN	RAMÓN	OUT
14:00	14:45	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
14:15	15:00	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:25	15:10	CICLO INDOOR	EDU	1
14:45	15:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
14:50	15:20	GAP	HUGO	2
15:10	15:55	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
18:15	18:45	ZUMBA		2
18:20	18:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BARBARA	P
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
18:55	19:40	CARDIOBOX	HUGO	2
19:00	19:45	CICLO INDOOR	BORJA C	1
19:15	19:45	AQUAGYM	BARBARA	P
19:50	20:35	PUMP	HUGO	2

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	7:55	GLOBAL TRAINING		2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:20	8:20	YOGA	VIRGINIA	3
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	FELICIA	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	FELICIA	P
10:00	10:45	GLOBAL TRAINING	LUIS	2
13:15	13:45	FIT-XTREM	BÁRBARA	2
13:20	14:05	PILATES MAT WORK	PAOLA M.	3
13:25	14:10	HIIT	EDU	H
13:30	14:15	CICLO INDOOR	BORJA C	1
13:45	14:15	OMNIA TRAINING	DAVID	F
13:55	14:40	GLOBAL TRAINING	HUGO	2
14:00	14:45	CLUB CORREDORES INICIACIÓN	RAMÓN	OUT
14:00	14:45	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
14:15	15:00	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
14:25	15:10	CICLO INDOOR	EDU	1
14:45	15:15	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
14:50	15:20	GAP	HUGO	2
15:10	15:55	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
18:15	19:00	ZUMBA		2
18:20	18:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BÁRBARA	P
18:30	19:30	YOGA	VIRGINIA	3
19:00	19:45	CICLO INDOOR	BORJA C	1
19:10	19:40	CORE TRAINING	RAMÓN	2
19:15	19:45	AQUAGYM	BÁRBARA	P
19:45	20:15	OMNIA TRAINING	RAMÓN	F

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	07:40	OMNIA TRAINING	DAVID	F
7:15	8:15	YOGA	VIRGINIA	3
7:20	8:05	CICLO INDOOR	LUIS	1
7:25	7:55	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	BÁRBARA	P
8:00	8:30	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BÁRBARA	P
8:05	8:50	PUMP	LUIS	2
13:40	14:25	GLOBAL TRAINING	ENRIQUE B	2
13:50	14:20	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	RODRIGO	P
14:25	15:10	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	RODRIGO	P
14:30	15:30	PILATES MAT WORK	PAOLA M.	3
14:35	15:20	FITNESS	CRIS A.	2
15:00	15:45	CICLO INDOOR	EDU	1
15:30	16:15	PUMP	CRIS A.	2
18:20	18:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	OREST	P

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	7:55	FITNESS	RAMÓN	2
7:15	8:00	CICLO INDOOR	BORJA C	1
7:20	8:05	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
8:00	8:30	OMNIA TRAINING	RAMÓN	F
8:10	8:40	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
13:15	13:45	GLOBAL TRAINING		2
13:20	14:05	YOGA	VIRGINIA	3
13:25	14:20	CICLO INDOOR	ENRIQUE B	1
13:50	14:20	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIA	P
13:55	14:40	FITNESS	RAMÓN	2
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER L.	OUT
14:15	15:00	YOGA	JAVIER M.	3
14:25	15:10	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIA	P
14:30	15:15	CICLO INDOOR	BORJA C	1
14:35	15:20	HIIT	HUGO	H
14:50	15:35	PUMP	RAMÓN	2
15:10	15:55	YOGA	JAVIER M.	3
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER L.	3
18:15	19:00	FITNESS	CRIS A.	2
19:00	19:30	AQUAHIIT	BÁRBARA	P
19:10	19:40	SPEED & POWER TRAINING	CRIS A.	2
19:30	20:15	CICLO INDOOR	ARIEL	1
19:35	20:05	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	BÁRBARA	P
19:50	20:20	FIT-XTREM	CRIS A.	2

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
7:10	8:10	PILATES MAT WORK	PAOLA Z.	3
7:15	8:00	CICLO INDOOR	BORJA C	1
7:20	8:05	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIAN	P
8:10	8:40	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIAN	P
13:15	13:45	SPEED & POWER TRAINING	VIRGINIA	2
13:20	14:05	YOGA	VIRGINIA	3
13:25	14:20	CICLO INDOOR	ENRIQUE B	1
13:50	14:20	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIA	P
13:55	14:40	GAP	RAMÓN	2
14:00	15:00	CLUB CORREDORES	JAVIER L.	OUT
14:15	15:00	YOGA	JAVIER M.	3
14:25	15:10	NATACIÓN NIVEL AVANZADO	MARIA	P
14:30	15:15	CICLO INDOOR	BORJA C	1
14:35	15:20	HIIT	HUGO	H
14:50	15:35	PUMP	RAMÓN	2
15:10	15:55	YOGA	JAVIER M.	3
18:00	19:00	PILATES MAT WORK	JAVIER L.	3
18:10	18:55	HIIT	CRIS A.	H
19:00	19:45	PUMP	CRIS A.	2
19:00	19:30	AQUAHIIT	OREST	P
19:30	20:15	CICLO INDOOR	ARIEL	1
19:35	20:05	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	OREST	P

SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
10:20	10:50	NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO	MARIA	P
11:00	11:45	PUMP	BORJA C	2
12:00	12:45	CICLO INDOOR	BORJA C	1

DOMINGO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA
10:20	10:50	NATACIÓN NIVEL INICIACIÓN	BÁRBARA	P
11:00	11:45	CICLO INDOOR	ARIEL	1
12:00	12:45	FITNESS	ARIEL	2

WWW.CENTROWELL.ES 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.

No se podrá acceder a las clases pasados 10 min. del inicio de la sesión.

NOVEDADES

CAMBIOS

B-Well
La Isla