

PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS SEPTIEMBRE

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:05	08:05	PILATES MÁQUINAS		4
08:05	09:05	PILATES MÁQUINAS		4
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS		4
14:15	15:15	BOXEO INICIACIÓN		H
14:30	15:30	CROSSTRaining		F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS		4
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS		4
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS		4

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:15	08:15	BOXEO INICIACIÓN		H
10:00	11:00	PILATES MÁQUINAS		4
13:15	14:15	TONIFICACIÓN		F
13:20	14:20	BOXEO INICIACIÓN		H
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS		4
13:45	14:45	TONIFICACIÓN		F
14:00	15:00	CROSSTRaining		F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS		4
19:00	20:00	BOXEO INICIACIÓN		H
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS		4
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS		4

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:05	08:05	PILATES MÁQUINAS		4
07:15	08:15	FITBOX		H
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS		4
14:15	15:15	BOXEO INICIACIÓN		H
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS		4
14:30	15:30	FUERZA ESPECÍFICA DEPORTES DE RESISTENCIA		F
19:00	20:00	KRAV MAGÁ		F
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS		4
19:45	20:45	RITMOS LATINOS Y BAILES DE SALÓN		2

JUEVES

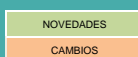
INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
07:05	08:05	PILATES MÁQUINAS		4
13:20	14:20	FITBOX		H
13:30	14:30	PILATES MÁQUINAS		4
13:30	14:30	FUERZA ESPECÍFICA DEPORTES DE RESISTENCIA		F
14:00	15:00	CROSSTRaining		F
14:30	15:30	FUERZA ESPECÍFICA DEPORTES DE RESISTENCIA		F
14:30	15:30	PILATES MÁQUINAS		4
19:00	20:00	ENTRENAMIENTO PARA DEPORTES DE NIEVE		F
19:00	20:00	BOXEO INICIACIÓN		H
18:30	19:30	PILATES MÁQUINAS		4
19:30	20:30	PILATES MÁQUINAS		4

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROFESOR	SALA
14:00	15:00	PILATES MÁQUINAS		4
14:45	15:45	FUERZA ESPECÍFICA DEPORTES DE RESISTENCIA		F
14:30	15:30	BOXEO INICIACIÓN		H
15:30	16:30	PILATES MÁQUINAS		4

www.centrobwell.es | 91 537 5448

B-Well se reserva el derecho de modificación del horario.



B-Well
La Isla